



La Savoureuse Lettre du Comté

Mai 2019

## Au menu

- L'événement du mois : 16ème Randonnée des Fruitières à Comté du plateau de Frasne et du val du Drugeon, à Courvières (Doubs), le 19 mai
- Idées recettes de saison : c'est le printemps !
- Conseil dégustation : Comté et fleur de bourrache
- Savoureux Circuit à vélo : la "coulée verte" en 3 voies vertes (et une vidéo !)
- Bonus vidéo : "Tout le monde reconnaît ce côté animal ?"

## L'événement du mois

### 16ème Randonnée des Fruitières à Comté du plateau de Frasne et du val du Drugeon, à Courvières (Doubs), le 19 mai

#### Une randonnée familiale à la découverte du terroir !

10 villages, 5 fruitières à Comté, une variété de paysages, des hommes et un territoire vous invitent à la découverte ! Une randonnée familiale, accessible à tous, alliant découverte du patrimoine naturel et dégustation des produits du terroir, et le Comté en premier lieu ! Traversée des forêts, étangs et tourbières d'altitude, plateaux et côtes, à chacun son rythme.

#### Des parcours pour tous les goûts :

- > 3 parcours VTT : 25, 45 et 65 km
- > 3 parcours pédestres : 6 km (accessible poussettes), 12 km et 20 km
- > 1 parcours équestre de 18 km

#### Ravitaillements dans les fruitières à Comté : convivialité garantie !

L'esprit de la randonnée allie découverte des villages et dégustation de Comté à chaque fruitière, en présence des producteurs locaux. Appréciez la diversité des arômes du Comté et la chaleur d'un accueil authentique. Une organisation locale avec pour maître mot la « convivialité », qui repose sur l'investissement de bénévoles des 10 villages de la Communauté de communes, des associations de Bouverans et Bonnevaux et des fruitières de Boujailles, Frasne, la Rivière Drugeon, Courvières et Bouverans.

- Ateliers de découverte du Comté animés par les Amis du Comté !
- Pour s'inscrire, c'est [ici](#) !



## Idées recettes de saison

### C'est le printemps !



Crackers au Comté



Croque de Saint-Jacques au Comté



Lapin au Comté et pruneaux en brick

---

## Conseil dégustation

### Comté et fleur de bourrache

Avec un **Comté** à pâte tendre et arômes assez doux, essayez un accord resplendissant et audacieux : posez une fleur de bourrache\* (en ayant retiré préalablement la partie verte, pédoncule, à l'arrière) sur un morceau de fromage. L'accord commence déjà... régaliez-vous avec les yeux, cette petite fleur d'un bleu intense et d'une grâce saisissante se détache magnifiquement sur le **Comté**.

En bouche l'accord est totalement étonnant, vous allez avoir une impression quasi aquatique : si vous l'analysez, vous allez rapidement réaliser qu'il s'agit d'un fort arôme iodé qui rappelle tout simplement... l'huître ! Après quelques millions d'années, la mer revient sur nos pâturages jurassiens !

*\*La bourrache (*Borrago officinalis*) est une magnifique plante aux fleurs en forme d'étoile, d'une couleur bleu azur, tirant sur le cobalt. Elle fleurit de mai à septembre.*



---

## Savoureux circuit à vélo

### La "coulée verte" en 3 voies vertes

D'un côté, le **Roi des fromages** et de l'autre **la petite Reine** : et s'il suffisait d'un tour de plateau pour les marier ? Voici trois idées de randonnée à vélo qui ne vous laisseront pas l'estomac dans les pédales !

• [Un NOUVEAU savoureux circuit à découvrir ici, avec une vidéo EXCLUSIVE !](#)



---

## Bonus vidéo

### "Tout le monde reconnaît ce côté animal ?"

Ça vous tente une [séance de dégustation de Comté](#) dans les règles de l'art ?



---

## Et pour finir...

En cliquant [ici](#), retrouvez l'agenda des prochaines manifestations au Pays du Comté... et ailleurs !

### Autour du Comté

Découvrir  
Savouer  
Visiter  
S'informer  
Le kiosque





---

**Comité Interprofessionnel de Gestion du Comté**

39800 POLIGNY • 03 84 37 23 51 • [cigc\(AT\)comte.com](mailto:cigc(AT)comte.com)

---

Vous recevez cette Savoureuse Lettre parce que vous y êtes abonné.  
Si vous voulez vous désabonner, [cliquez ici](#) (mais ne faites pas ça sur un coup de tête !)

---