



La Savoureuse Lettre du Comté

Juillet 2019

Au menu

- **Tourisme au Pays du Comté : bonnes étapes sur la route du Tour de France...**
- **Recettes estivales : 3 idées toutes fraîches !**
- **Nutrition et Santé : le Comté riche en zinc, pour une belle peau cet été.**
- **Événements : les dates de la Savoureuse Tournée du Comté en juillet.**
- **Le cadeau malin de l'été : la glacière Comté !**
- **BONUS Vidéo : "Vivants, ces musées !"**

Tourisme au Pays du Comté

15 bonnes étapes sur la route du Tour...

Le **Tour de France 2019** traversera le pays du **Comté** le 12 juillet prochain, à l'occasion de l'étape entre Belfort et Chalon-sur-Saône, la plus longue du Tour cette année...

Voici donc nos (très nombreuses) bonnes adresses le long de ces 230 km qui s'annoncent palpitants, pour savourer pleinement cette étape exceptionnelle !



Fruitière de Passavant-Chazot



Fruitière des Coteaux-d'Ornans



Fruitière de Flagey-Silley



Fruitière de Bolandoz-Reugney



Fruitière des Plateaux-d'Amancey



Fruitière d'Etalans



Fruitière de Loue Lison



Fromagerie bio du Val de Loue



Fruitière de Salins-les-Bains



Fruitière du Plateau Arboisien / Ivory



Fruitière d'Andelot-en-Montagne



Fruitière du Plateau Arboisien



Fruitière de la Ferté



Fruitière de la Vallée de l'Orain



Fruitière de Pleure

Recettes estivales

3 idées toutes fraîches !

Trois recettes extraites du **Comté Gourmand Été**, le nouveau cahier de recettes du Comté ! Ce cahier de 29 savoureuses idées est **consultable en ligne et téléchargeable à tout moment ici** !



Cookies Comté, courgette et menthe



Salade de fèves, noisettes et Comté



Clafoutis de figues au Comté et cannelle

Nutrition et Santé

Le Comté riche en zinc, pour une belle peau cet été !

Le zinc est nécessaire à la croissance, au bon fonctionnement du système immunitaire, à la cicatrisation et au renouvellement de la peau, des ongles, des cheveux... Ca tombe bien, le **Comté** en regorge !

L'apport conseillé chez l'adulte est de 10 mg/jour : le tiers peut déjà vous en être apporté par une portion de 30 g de **Comté**...



Evénements

Savoureuse Tournée du Comté : les dates du mois de juillet !

Dès le **13 juillet prochain** au **Musée des Maisons Comtoises** de Nancray, le Comté AOP refait son show pour le 8ème été sur la route des gourmands : dégustations, démonstrations de cuisine, fabrications en plein air, ateliers pour les enfants et pour les grands...

Jusqu'au 29 septembre, la Savoureuse Tournée du Comté 2019 sillonnera les **Montagnes du Jura** pendant 13 jours en 9 savoureuses étapes gratuites !

> L'agenda de juillet de la Savoureuse Tournée du Comté 2019 :

- 13 et 14 juillet > Nancray (Doubs) • Musée des Maisons Comtoises • Lancement de l'Explor'Games avec un parcours "Comté".
- 17 juillet > Cascades du Hérisson (Jura) • Maison des Cascades.
- 30 juillet > Baume-les-Messieurs (Jura) • Cascade des Tufs.



Le cadeau malin de l'été

La glacière Comté

Pour protéger votre Comté préféré d'une éventuelle canicule (hum, hum), rien ne vaut la **glacière Comté** !

• **Pour la commander au prix alléchant de 7,50 € seulement, direction la boutique en ligne du Comté !**





Bonus vidéo

Vivants, ces musées !

Nos musées sont avant tout des lieux de mémoire, c'est entendu.

Mais pas que !

• Si vous connaissez déjà la Maison du Comté de Poligny, voici une vidéo dévoilant deux autres "musées fromagers" dédiés au Comté.



Et pour finir...

En cliquant [ici](#), retrouvez l'agenda des prochaines manifestations au Pays du Comté... et ailleurs !

Autour du Comté

Découvrir

Savourer

Visiter

S'informer

Le kiosque

Fanpage Facebook I love Comté 



Comité Interprofessionnel de Gestion du Comté
39800 POLIGNY • 03 84 37 23 51 • [cigc\(AT\)comte.com](mailto:cigc(AT)comte.com)

Vous recevez cette Savoureuse Lettre parce que vous y êtes abonné.
Si vous voulez vous désabonner, [cliquez ici](#) (mais ne faites pas ça sur un coup de tête !)